

Metode Afirmasi dan Visualisasi Kreatif: Metode Bagaimana Menciptakan Keberuntungan dan “Kebetulan” Dalam Hidup Anda



By Tertius Lantigimo

www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com

HAK CIPTA

RAHASIA KEKUATAN PIKIRAN

Copyright © 2010 – www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com

Dilarang meng-copy, meniru, mencetak, atau memproduksi kembali sebahagian atau keseluruhan isi dari ebook ini tanpa izin tertulis dari penulis.

Ebook ini dipublikasikan secara resmi oleh www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com dengan system reseller. Semua isi dari ebook ini dalam bentuk apapun adalah hak milik dari KekuatanPikiran.com

Anda dapat mengambil keuntungan dari ebook ini melalui program reseller bagi hasil 50% dari setiap pembelian produk KekuatanPikiran.com atas rekomendasi anda. Anda dan saya dapat menjadi mitra bisnis yang saling memberi keuntungan melalui program ini.

PERHATIAN!

Jika anda mengetahui seseorang yang dengan sengaja membajak (meng-copy atau meniru dan menyebarkan tanpa izin tertulis dari penulis) produk kami, mohon beritahu kepada kami. Kami akan memberikan imbalan yang menarik untuk anda.

Informasikan melalui menu “kontak kami” di website kami.

Terima kasih

Dr. Tertius Lantigimo

<http://www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com>

DISCLAIMER AND TERMS OF USE AGREEMENT

Penulis dan penerbit telah berusaha sebaik mungkin dalam mempersiapkan materi dalam tulisan ini. Akan tetapi penulis dan penerbit tidak memberikan jaminan mengenai keakuratan, kecocokan, kerelevanan, atau kesempurnaan isi dari ebook ini. Informasi yang disampaikan dalam tulisan ini adalah semata-mata bersifat mendidik atau edukasi. Karena itu jika anda hendak mengaplikasikan informasi yang terdapat dalam ebook ini, andalah yang bertanggung jawab atas tindakan anda.

Penulis dan penerbit telah berusaha sebaik mungkin untuk mempresentasikan informasi dan isi yang bermanfaat ini. Tetapi kami tidak memberi jaminan mengenai peningkatan kualitas atau kesuksesan akibat dari menggunakan materi, gagasan, teknik, dan metode yang dipaparkan dalam ebook ini. Contoh-contoh yang diberikan tidak dapat ditafsirkan sebagai suatu janji atau jaminan. Keberhasilan adalah tanggung jawab penuh dari pengguna produk kami.

Keberhasilan pengguna tergantung pada kerja keras, keseriusan, dan komitmen dalam mempraktekan semua ide dan informasi dalam produk kami. Dan tingkat keberhasilan pengguna ditentukan banyak faktor yang diketahui oleh pengguna sendiri.

Penulis dan penerbit dalam bentuk apapun tidak bertanggung jawab kepada siapapun juga atas kerusakan atau kerugian yang diakibatkan dari penggunaan ide-ide dan informasi dari produk kami. Dan kami tidak memberikan jaminan apapun untuk hal ini.

Dr. Tertius Lantigimo

Pengelola <http://www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com>

1. Apa yang dimaksud dengan “Keberuntungan” dan “Kebetulan”?

Apakah “keberuntungan” ada dalam kendali anda? Anda pasti mengetahui seseorang yang dapat dikategorikan selalu “beruntung”. Semua pekerjaan atau usaha yang dia lakukan selalu berhasil. Bahkan seperti halnya hal-hal yang dapat dikategorikan sebagai hal-hal yang “kebetulan yang menguntungkan” selalu menemani orang tersebut.

Mungkin anda mengenal seseorang yang terkenal kaya dan makmur. Misalnya Bill Gate, mantan orang terkaya di dunia nomor satu, pemilik microsoft, adalah salah seorang yang dapat dikategorikan orang yang beruntung. Tahukah anda bahwa Bill Gate tidak memiliki gelar sarjana tetapi keberhasilannya sungguh luar biasa? Apakah dia benar-benar beruntung? Ataukah hanya kebetulan saja dia beruntung?

Mungkin anda dapat mengatakan karena dia bekerja keras dan ulet. Sebagian besar orang akan setuju dengan pendapat anda. Tetapi tidakah anda juga perhatikan bahkan mungkin saudara atau teman anda yang sudah bekerja begitu keras tetapi tidak mendapat hasil seperti yang diharapkan.

Mengapa yang lain berhasil dengan kerja keras dan mengapa yang lain tidak? Ternyata anda dapat menciptakan keberuntungan anda sendiri. Dalam uraian di bawah kami akan menjelaskan cara bagaimana menciptakan keberuntungan dalam hidup anda.

Lalu bagaimana dengan “kebetulan”?

Seperti apakah “kebetulan itu”? Pernahkah anda mengalami situasi di mana, misalnya, anda sedang membicarakan seseorang, dan pada saat itu tiba-tiba dia muncul? Atau anda sementara memikirkan mau makan di restoran Itali. Tiba-tiba saja anda melihat restoran Itali di sekitar anda yang belum pernah anda lihat sebelumnya? Atau anda sedang memikirkan bagaimana untuk tiba di suatu tempat, dan tiba-tiba muncul seseorang yang menuju tempat yang sama dan anda bisa ikut bersama dia? Kebetulankah semua ini? Mungkin saja. Tetapi apa sesungguhnya ini bukan kebetulan. Nanti kita lihat sebentar.

2. Anda Dapat Menciptakan Keberuntungan dan “Kebetulan”

Mungkin anda berpikir kami mengada-ada. Tetapi sesungguhnya tidak. Ada banyak hal di dunia ini yang kita tidak tahu atau masih rahasia. Tetapi ketika kita mengetahui rahasianya kita akan mengerti. Seperti hal yang disebut “keberuntungan” dan “kebetulan” adalah rahasia bagi kita manusia. Tetapi sesungguhnya Tuhan telah menciptakan manusia dengan potensi yang sangat luar biasa sehingga manusia dapat menentukan jalan hidupnya. Dan sesungguhnya apa yang disebut “nasib” itu tidak ada. Yang ada adalah bagaimana kita memanfaatkan semua potensi yang Tuhan sudah berikan kepada kita. Dengan kepandaian dan kerja keras kita dapat menjalani hidup yang penuh dengan kemakmuran.

Seperti sudah disinggung di atas bahwa pikiran manusia memiliki potensi terbesar yang Tuhan berikan. Jika anda menggunakan potensi itu secara maksimal anda akan melihat keajaiban-keajaiban dalam hidup

anda. Salah satu keajaiban itu adalah keberuntungan anda atau kebetulan yang menguntungkan anda.

Sesungguhnya apa yang disebut keberuntungan atau kebetulan disebabkan oleh pikiran anda. Penelitian ilmiah telah membuktikan hal ini. Ketika pikiran anda secara intense memikirkan suatu hal, pikiran bawah sadar anda akan menciptakan situasi di mana apa yang anda pikirkan itu akan terwujud.

Coba anda perhatikan dan analisa. Anda pasti sudah melihat baik secara langsung maupun melalui tayangan tv seperti dalam program RCTI “The Master” di mana para calon the master mendemonstrasikan kekuatan pikiran mereka dan menciptakan hal yang mungkin anda katakan “kebetulan”. Misalnya seorang calon the master jauh-jauh hari sebelum pertunjukan mampu memprediksi gambar apa yang akan dipilih oleh beberapa peserta yang ditunjuk yang dia tidak pernah kenal sebelumnya. Calon the master lainnya juga melakukan hal yang serupa. Seorang peserta misalnya diminta untuk memilih salah satu kota di dunia di peta. Dan calon the master sudah mempersiapkan dari rumah hasil pilihan tersebut. Dan ternyata benar pilihan yang diprediksi. Apalagi kalau kita berbicara mengenai seseorang sekelas Deddy Corbuzier yang mampu memprediksi angka, peristiwa, nomor seri uang, dll. Apakah semua ini kebetulan? Sudah banyak bukti menunjukkan bahwa semua itu bukan kebetulan tetapi “diciptakan” sendiri oleh kekuatan pikiran.

Hal lain yang perlu diperhatikan sehubungan dengan bagaimana kita menggunakan pikiran kita. Coba perhatikan. Mereka yang memiliki

pikiran positif dan sukses mereka mengalami kesuksesan. Pintu-pintu terus terbuka untuk mereka. Dan anda berkata “beruntung benar orang itu ya...” Sebaliknya jika pikiran anda selalu negatif dan kuatir akan kegagalan maka situasi yang menyebabkan kegagalan itu akan tercipta. Karena mengapa? Apa yang anda pikirkan, rasakan dan bayangkan direkam dalam pikiran bawah sadar anda dan dialah yang menjadikan hal ini kenyataan. Karena pikiran bawah sadar, berbeda dengan pikiran obyektif, tidak rasional dan tidak pernah protes. Dia menerima dan menyimpan apa yang diperintahkan atau yang diprogramkan dalam pikiran apa adanya. Jadi, anda harus hati-hati dengan cara berpikir anda.

Kabar baik untuk anda. Kami akan memberitahu cara rahasia bagaimana anda dapat menciptakan keberuntungan dalam hidup anda. Sehingga kegagalan yang selama ini anda alami akan teratasi. Asalkan anda benar-benar mempraktekan petunjuk-petunjuk yang kami sampaikan di bawah ini.

Teknik-teknik yang akan kami ajarkan di sini bukan hanya akan membuat anda lebih fokus pada tujuan hidup anda, tetapi juga akan mempengaruhi realitas anda secara langsung.

Bukti ilmiah yang diperoleh dari penelitian universitas ternama di Amerika seperti Princeton dan Stanford menunjukkan bahwa pikiran dapat mempengaruhi benda. Para sukarelawan dapat menggerakkan, memindahkan, bahkan merubah sebuah benda. Mungkin ada sudah pernah melihat bagaimana seseorang dapat membengkokkan sendok dengan kekuatan pikirannya (bukan

sulap). Atau membuat dadu bergerak berpindah hanya dengan tatapan mata.

Bukti yang masih kurang diperoleh dari penelitian ilmiah adalah bahwa visualisasi dapat menciptakan “kebetulan-kebetulan” dalam dunia nyata, di luar kendali kendali langsung anda. Memang hal seperti ini agak sulit untuk dites atau diteliti di laboratorium.

Tetapi ribuan ilmuwan dan jutaan yang lain di dunia ini yang percaya akan hal ini karena mereka sudah mengalaminya. Pengalamanlah yang membuat mereka percaya. Jika anda punya pengalaman mengenai hal yang disebut “kebetulan” anda akan percaya bahwa anda dapat menciptakan “kebetulan” itu. Artinya, suatu efek yang tidak dapat dites di laboratorium bukan berarti dia tidak ada. Tidak semua hal dapat dites di laboratorium secara ilmiah.

Pemikir-pemikir besar dunia seperti Einstein, Edison, Jung, Carnegie dan Goethe (manusia yang memiliki IQ tertinggi 210) percaya bahwa kekuatan pikiran dapat menciptakan kebetulan.

Sir Arthur Stanley Eddington, seorang ahli matematika dan Astro Physicist

Inggris berkata:

“Kami percaya bahwa pikiran dapat mempengaruhi kelompok-kelompok atom dan bahkan merusak sifat-sifat atom, dan bahkan perjalanan dunia ini tidak dapat ditentukan oleh hukum fisika,

tetapi mungkin dapat dirubah oleh perubahan-perubahan yang kita tidak tahu penyebabnya.”

Coba kita lihat beberapa pengalaman pribadi. Jutaan orang di seluruh dunia melaporkan adanya “kebetulan-kebetulan” yang menguntungkan yang terjadi. Pada website Jose Silva ada suatu perpustakaan online yang menampung surat-surat dari mereka yang sudah mengikuti kursus teknik mempergunakan kekuatan pikiran yang diajarkan oleh Jose Silva. Mereka menceritakan keberhasilan mereka menggunakan kekuatan pikiran untuk mempercepat penyembuhan, memulai suatu bisnis, mendapatkan pekerjaan yang diimpikan, mencapai tujuan, dapat berjalan lagi setelah mendapat kecelakaan, menghasilkan jutaan dollar, mendapat kedamaian, dll. Surat-surat kesaksian tersebut dikategorikan sebagai berikut:

- Kesehatan
- Pengembangan Diri
- Karir
- Perkembangan Spiritual

Mohon maaf kalau dalam ebook ini kami tidak dapat memperlihatkan semua surat-surat tersebut. Hanya beberapa:

Letters from Students

“Investment Success”

[The] technique already solved one problem with my investments. Two days after doing it, the broker called to inform me [that] my value was up 40% and he wanted to get together with me over dinner to discuss better and safer ways

of protecting and increasing my assets. This is exactly what I programmed for.”

~ *Jim* from Illinois

(Terjemahan: “Keberhasilan Berinvestasi”)

Teknik itu telah berhasil memecahkan satu masalah dalam investasi kami. Dua hari setelah mempraktekan teknik itu, broker menelpon kami bahwa nilai investasi kami naik sampai 40% dan dia ingin bertemu dengan kami untuk makan malam untuk mendiskusikan cara-cara yang lebih baik dan aman untuk melindungi dan meningkatkan aset kami. Ini sesungguhnya yang kami programkan.

“Mental Rehearsal for Sports & Public Speaking”

“I have received many great complements on my oral presentations which can be attributed to my ability to visualize the presentation before it happens. I have also used this technique in golf and kung-fu. Ever since then, it has helped me to become better at my game and master my techniques.”

~ C.S. from Warwick Rhode Island

(Terjemahan: Latihan Mental Untuk Olah Raga dan Berbicara di depan umum”

“Saya mendapat banyak pujian atas presentasi (berbicara) saya hal ini disebabkan karena kami dapat memvisualisasikan presentasi tersebut terlebih dahulu sebelum pelaksanaannya. Saya juga mempraktekan teknik ini dalam olah raga golf dan kung-fu. Sejak itu, teknik ini menolong kami menjadi lebih baik pada olah raga permainan kami dan menguasai teknik-teknik saya.

“Weight-Control”

“I did [the technique] in which I saw myself making better choices about what I eat, and ended with the result of being my ideal size. Recently, I noticed that without struggle, I have made dramatic changes in the way I eat—much less fat and sugar and smaller helpings, yet I seem to be more satisfied and enjoying the taste of the food I eat more than ever.”

~ G.H. of New York

(Terjemahan: “Mengendalikan Berat Badan”)

“Saya mempraktekan teknik ini di mana kami membayangkan diri saya sanggup membuat pilihan yang lebih mengenai apa yang kami makan, dan kami berhasil mencapai ukuran ideal kami. Akhir-akhir ini, kami memperhatikan bahwa tanpa harus bersusah-susah kami berhasil membuat perubahan dramatis merubah cara makan kami – lebih kurang lemak dan gula dan lebih sedikit nambah, namun kami merasa lebih puas dan menikmati rasa enak nya makanan dibandingkan sebelumnya”

“Improving Your Career”

“I’m a sales-manager by profession, and I have to say the visualization is such a tremendous part of being successful in my field. Virtually every time I use it, I come close or hit the target on what I wanted to achieve.”

~ Jeff from Fort Wayne, Indiana

(Terjemahan: “Meningkatkan Karir Anda”

“Profesi saya adalah sales-manager [manager penjualan], dan saya harus mengatakan bahwa teknik visualisasi memiliki peranan yang besar dalam keberhasilan saya pada bidang kami. Sesungguhnya setiap kali kami menggunakan teknik ini kami hampir sangat mendekati atau bahkan berhasil mencapai target yang kami ingin capai”.

“Looking Better & Attracting People”

“I began to see improvement physically. My joint pain disappeared and my energy level was up. I also began to attract people—especially men, in a way that I had not before experienced. I also had people say to me I looked 10 years younger and wanted to know what I did. I lost weight.”

~ Mary from California

(Terjemahan: Kelihatan lebih baik dan menarik perhatian orang

“saya mulai melihat perkembangan kami secara fisik. Sakit di persendian kami sudah hilang dan level energy saya naik. Saya juga mulai berhasil menarik perhatian orang – khususnya kaum pria,

dengan cara yang belum pernah saya alami sebelumnya. Ada juga orang yang berkata kepada kami bahwa saya kelihatan lebih mudah 10 tahun dan mereka ingin tahu apa yang saya lakukan menurunkan berat badan”)

3. Bagaimana Menciptakan Keberuntungan dan Kebetulan

Saat ini kita akan membahas teknik-teknik penting untuk mengembangkan kekuatan pikiran anda untuk membentuk hidup anda menjadi lebih baik dan menggapai semua mimpi dan aspirasi anda. Kebetulan yang menguntungkan akan menemani anda seumur hidup anda. Inilah prinsip-prinsip hidup yang hendak akan kami bahas di bawah ini.

Pada saat ini kami akan mengajarkan teknik atau metode penting untuk anda. Ada 2 teknik yang sangat penting.

Yaitu: **affirmasi dan visualisasi kreatif**

Sekarang anda akan mempelajari bagaimana memanfaatkan kekuatan pikiran anda untuk membentuk suatu kehidupan yang anda inginkan.

Mungkin anda sedang berupaya untuk lebih bersikap positif, dapat tetap melakukan diet anda dengan benar, meningkatkan keahlian anda di bidang olah raga atau musik atau anda sedang berupaya untuk menghilangkan kebiasaan buruk anda atau sedang mencari pekerjaan, kekasih, dll. Kami akan mengajarkan anda bagaimana afirmasi dan visualisasi kreatif untuk memprogram kembali

pikiran anda dan membentuk kembali sikap dan sifat anda menjadi lebih baik seperti yang anda inginkan.

Semuanya berawal dengan imajinasi anda. Imajinasi adalah kemampuan untuk menciptakan suatu ide/gagasan, visi atau gambar dari sesuatu yang baru. Dalam visualisasi kreatif, kita menggunakan kekuatan visualisasi kita untuk menciptakan gambaran mental dari sesuatu yang kita inginkan untuk dicapai.

Tujuan anda dapat dilihat dari beberapa level:

- Fisik
- Emosi
- Mental
- spiritual

Anda dapat membayangkan diri anda mengendarai mobil BMW yang anda impikan, memiliki rumah dengan tanah yang luas, menikah dengan jodoh impian anda, berhasil dalam pekerjaan anda atau memiliki rekening miliaran rupiah di bank anda. Atau apa saja impian anda.

Apapun tujuan anda, tekniknya tetap sama. Bayangkanlah hasil yang anda inginkan dalam pikiran anda. Pada saat yang sama ucapkan berulang-ulang afirmasi positif mengenai tujuan (goal) hidup anda.

Pengaruh pikiran anda tidak hanya dibatasi pada perbaikan emosi, keahlian dan tubuh fisik anda. Pikiran anda dapat mempengaruhi dunia di luar kendali fisik anda yang kelihatan.

Dengan kata lain, pikiran anda dapat menciptakan “kebetulan” yang menolong anda untuk mencapai tujuan hidup anda. Kebetulan-kebetulan yang dimaksud dapat berupa hal yang kelihatannya tidak ada hubungannya dengan anda dan hal ini berada di luar kendali anda.

Bagaimana anda dapat mempraktekannya

Anda dapat menggabungkan metode afirmasi dan visualisasi kreatif anda untuk mendapatkan efek yang lebih besar. Pastikan tujuan anda dan visualisasikan hasil yang anda harapkan. Buat afirmasi dengan mengucapkan tujuan atau goal anda secara mental (dalam hati) berulang-ulang kali sebanyak yang anda inginkan.

Jangan kecewa jika anda belum melihat hasil yang cepat. Kita harus sadari bahwa semua manusia tidak memiliki level spiritual yang sama dan banyak di antara kita yang pernah menjalani hidup yang dipenuhi dengan pikiran-pikiran negatif dan kita harus berusaha mengatasi system kepercayaan seperti itu. Jika anda mempunyai kemauan untuk mengatasinya anda pasti bisa. Visualisasi kreatif dapat merupakan proses yang dahsyat jika dilakukan pada level alfa. Biar hanya 5 menit setiap hari anda lakukan, anda akan sanggup menghilangkan “negative programming” yang telah terjadi selama bertahun-tahun.

Pada saat anda berhasil untuk pertama kali system keyakinan anda akan bertambah kuat dan ini akan memungkinkan anda untuk memanifestasikan tujuan hidup anda yang lain dengan lebih cepat. Mereka yang sudah menguasai teknik ini (sudah dalam kategori master) mereka dapat melakukan teknik ini tanpa harus melalui meditasi. Dalam keadaan pikiran yang melek tanpa harus meditasi mereka dapat menciptakan “kebetulan” yang mereka inginkan untuk mencapai tujuan yang mereka sudah tetapkan.

Sebelum lanjut perlu kami ingatkan sekali lagi bahwa metode ini adalah juga bagaimana anda memanfaatkan pikiran bawah sadar anda. Karena itu hal pertama dan utama yang anda harus atasi adalah “keraguan”. Jika anda membuat suatu afirmasi kemudian ada terbesit sedikit saja keraguan anda akan gagal mencapai apa yang telah anda afirmasi. Karena itu atasilah keraguan dan kecenderungan untuk ragu. Karena memang pikiran aktif anda akan mengkritisi hal ini.

1. Afirmasi

OK lanjut! Mungkin anda bertanya apa yang disebut afirmasi (dari bahasa Inggris “affirmation”) adalah suatu “pernyataan positif yang tegas” tentang sesuatu atau keadaan. Misalnya, kami mengatakan “saya adalah orang kaya” atau “saya adalah orang pandai” atau “saya akan mendapatkan pekerjaan hari ini”, dll yang anda katakan kepada anda sendiri.

Telah terbukti melalui penelitian Jose Silva selama 50 tahun lebih membuat afirmasi sangat membantu dalam mencapai apa anda inginkan. Teristimewa pada saat afirmasi tersebut dilakukan dalam kondisi alfa. Dan afirmasi ini harus diucapkan dalam bentuk kalimat “sekarang” (present tense). Misalnya, “setiap hari kami semakin baik”, “saya mendapatkan pekerjaan hari ini”. JANGAN membuat afirmasi dalam bentuk masa depan seperti “saya *akan* menjadi orang kaya” atau “saya *akan* berhasil”. Anda harus mengatakan bahwa hal itu *telah* terjadi. Seperti kami sudah jelaskan di atas bahwa pikiran bawah sadar anda hanya mengerti dan melaksanakan perintah atau berita masa kini. Sekali lagi, JANGAN gunakan katan “akan” atau “nanti”. Biarkan pikiran bawah sadar anda menerimanya sebagai sesuatu yang sudah sementara anda alami.

Seperti disebutkan di atas kalau dilakukan dalam kondisi alfa maka kemanjurannya berkali-kali lipat. Mengapa? Karena *ketika anda berada pada level pikiran alfa, alam bawah sadar anda di hentar ke level sadar. Artinya hal itu akan lebih mudah mengirim berita ke pikiran bawah sadar anda.*

Ada beberapa “aturan” yang harus diikuti supaya berhasil:

a. Afirmasi harus dibuat dalam bentuk kalimat “sekarang” (present tense)

Sekali lagi alam bawah sandar anda tidak berpikir dalam bentuk masa lampau atau masa depan, tetapi masa kini. Jika anda mengatakan “kami *ingin* kaya” pikiran bawah sadar anda akan memahaminya hanya sebagai keinginan dan bukan suatu

kenyataan. Tetapi jika anda mengatakan “saya adalah orang kaya” maka pikiran bawah sadar anda memahaminya sebagai statement mengenai kenyataan sekarang. Dan karena itu dia akan mewujudkannya menjadi kenyataan.

b. Anda harus benar-benar yakin bahwa apa yang anda impikan dapat capai (realistis).

Jika anda sementara mengucapkan secara berulang-ulang suatu afirmasi tetapi tiba-tiba ada sedikit terlintas keraguan, maka hal itu sama dengan “membelokan” tujuan anda.

Karena itu untuk prakteknya anda harus mulai dengan hal-hal kecil yang anda yakini anda dapat capai. Kalau sudah berhasil anda tingkatkan level anda untuk mendapatkan sesuatu yang lebih besar dan level percaya anda juga harus meningkat. Anda harus percaya tanpa ragu pada hal-hal yang dianggap tidak masuk akal oleh orang lain, tetapi masuk akal bagi anda.

c. Afirmasi harus selalu dibuat dalam bentuk pernyataan positif

Jika anda ingin menurunkan berat badan JANGAN katakan “saya tidak gemuk”. Lebih baik anda katakan “saya langsing dan sehat”. Karena mengetakan “tidak gemuk” gambaran yang dominan terkirim ke alam bawah sadar adalah kata “gemuk”. Sama halnya JANGAN mengatakan “saya tidak sakit”, tetapi katakanlah “saya sehat”. Karena dalam kalimat “tidak sakit” gambaran yang dominan adalah kata “sakit” dan ini yang terekam oleh pikiran bawah sadar anda.

Jadi sekali lagi, buatlah afirmasi dalam bentuk pernyataan atau kalimat positif. Karena pernyataan positif sangat bermanfaat dalam menghasilkan perubahan yang fundamental, bukan hanya pada sikap dan keyakinan, tetapi juga pada keadaan lahiriah kehidupan anda.

2. Visualisasi atau Imaginasi

Perhatikan pernyataan di bawah ini:

Imagination is the beginning of creation. You imagine what you desire, you will what you imagine and at last you create what you will.

~ *George Bernard Shaw* (1856 – 1950)

Imaginasi adalah permulaan dari menciptakan. Anda membayangkan apa yang anda inginkan, anda akan menjadi apa yang anda bayangkan paling tidak anda mampu menciptakan kemauan anda.

Kami sudah menjelaskan di atas pentingnya visualisasi, dan jika anda menggabungkan metode ini dengan metode afirmasi di atas maka hasilnya akan lebih dahsyat.

Visualisasi adalah permulaan dari keberhasilan. Buatlah visualisasi atau imajinasi mengenai apa yang anda inginkan atau impian anda. Karena imaginasi ini akan merubah cara pandang dan sikap anda terhadap apa yang anda inginkan. Anda akan lebih antusias dan percaya diri.

Apapun yang anda inginkan bayangkanlah dalam benak anda. Jika anda menginginkan mobil bayangkanlah mobil BMW anda inginkan. Bayangkan anda sementara menyetir. Jika anda menginginkan pekerjaan dengan gaji tinggi bayangkanlah anda menerima 10 juta perbulan, dll.

Apapun yang anda inginkan metode untuk memperolehnya tetap sama. Visualisasikan hasil yang anda ingin capai.

BUKTI ILMIAH

Kekuatan visualisasi ini sudah dibuktikan secara ilmiah.

Dalam suatu penelitian, seorang psikolog Australia, Allen Richardson, mengadakan percobaan dengan pemain basket untuk melakukan lemparan ke keranjang. Dia membagi para pemain dalam tiga kelompok.

- Kelompok A - diminta untuk berlatih melemparkan bola basket ke keranjang setiap hari selama 20 menit.
- Kelompok B – sama sekali tidak diizinkan berlatih.
- Kelompok C – diperintahkan untuk berlatih melemparkan bola dalam pikiran (visualisasi) mereka 20 menit setiap hari.

Hasilnya?

Pada akhir dari percobaan itu skill atau keahlian kelompok A meningkat 25 % . Kelompok B sudah jelas mereka tidak punya

kemajuan. Kelompok C sungguh mengagumkan. Kemampuan mereka memasukan bola ke dalam keranjang meningkat 24%, hampir sama dengan kelompok A. Mereka sanggup memasukan bola walaupun mereka sama sekali belum pernah memegang bola basket sebelumnya.

Ada juga hasil penelitian ilmiah yang membuktikan bahwa visualisasi dapat digunakan untuk menyembuhkan penyakit. Dokter O. Carl Simonton, misalnya, mengkombinasikan pengobatan medis dengan visualisasi untuk menyembuhkan pasien-pasien-nya dari penyakit mereka misalnya kanker. Dan didapati sering terjadi perubahan dramatis ketika para pasien memvisualisasikan diri mereka sudah sembuh dan sehat.

Visualisasi di sini jangan hanya dibatasi pada penglihatan. Tetapi juga dapat dikembangkan dengan menggunakan panca indra yang lain seperti mencium, merasa, meraba dan mendengar. Jika anda memvisualisasikan bahwa anda membeli mobil visualisasikan anda menyetir mobil, mendengar suara modil, bahkan mencium bau mobil. Hal ini akan menambah keefektifan visualisasi itu sendiri.

PENTING! Lakukanlah visualisasi dengan seluruh perasaan bahagia anda. Tersenyumlah pada saat melakukan visualisasi dan benar-benar rasakan atau nikmatilah kesuksesan anda mencapai apa yang anda inginkan.

Jadi, untuk mencapai hasil yang maksimal gunakanlah metode

affirmasi dan visualisasi kreatif. Anda harus benar-benar percaya apa yang anda lakukan, dan yakin benar bahwa anda dapat mewujudkan impian anda. Lakukan saja, dan nantikan apa yang dilakukan pikiran bawah sadar anda untuk anda. Jika anda melakukannya dengan benar seperti yang kami ajarkan pasti anda akan berhasil.

Kesaksian:

Berikut ini adalah beberapa kesaksian dari mereka yang sudah berhasil menggunakan metode di atas. Kami percaya anda dapat menterjemahkannya. Berikut ini adalah beberapa dari sekian banyak kesaksian dari mereka yang telah mempraktekan metode yang kami uraikan di atas. Sengaja kami tidak menterjemahkan supaya anda membaca aslinya. Tetapi jika anda menemui kesulitan silahkan hubungi kami.

More Personal Experiences

“Powerful Healing”

“I was soon able to walk again, and within 6 months, was able to return to practicing medicine. I have advanced even further and made a move and am happier than I have been in years. Also, no headaches or any other pain. My medical knowledge returned totally intact.”

~ A Medical Doctor in Mississippi who was in a coma after a car accident

“Creative Visualization in Business Negotiation”

“I was put in charge of buying a large amount advertising space for my company. The company selling the space offered us the spot for \$500,000.00. This was way above our budget. My CEO who is an excellent negotiator had been trying to get them down to \$100,000 for months but had no success. Finally he dumped the project on me. I had no experience with this sort of

negotiation but I used the Silva technique while in my meditative level to communicate with the advertisement seller and to request a better deal. The seller had been ignoring me for 2 weeks but that very next day I got a call saying they had agreed to come down to \$100,000. I was surprised—we had been trying for months to no avail. By then my confidence was at a peak so I refused the offer and went to my meditative level again and asked for an even better deal. I mentally visualized myself in the negotiation and getting the deal I wanted. Again the results came hard and fast. The very next day I managed to get them down to \$60,000. We signed the contract! My CEO was impressed that I managed to do this. Well I got a huge bonus. This was 2 months after taking the Silva Ultramind System seminar. Lets just say the seminar paid for itself 20 times over in a mere 2 months.”

~ John, Business Development Manager at a Silicon Valley Company

“Overcoming Hurdles”

“I am most excited about the results I got from using the technique on a screenplay I had been contracted to write. The project had been stalled for a year because the producer was not able to get the necessary permissions to go ahead. Within a few weeks, I was able to get the necessary permissions to go ahead with the project. I will certainly continue to use these techniques as the project moves through the many phases involved.”

~ Jackie from New York

“Solving Conflicts”

“I work [for a] Financial Management company that provides financial solutions for major international banking institutions. We had [a] client in Europe [and] the project involving my team was well under way. The project was not going easy and we had some tensions, but when the client’s management team changed we had to deal with an absolutely arrogant and unreasonable person. Yesterday our final round of negotiations failed and this person stormed out of the meeting room cursing. I went into my Alpha level in the evening and pictured this person forgiving and shaking hands with our rep (Our rep had requested resignation yesterday). I pictured them both calm and collaborating and both companies benefiting from the project completion.

Guess what? Today our rep is in a good mood and back to work. That arrogant manager did apologized and the project keeps running. I am amazed.”

~ Arthur D from New York

“Casino Winnings”

“Walked in a casino, went to the roulette table, and used the technique. After 47 minutes of playing, I walked away with \$1600.00 in gains. I needed 1300.00 for some car repairs. I went to the casino with just 100 dollars, went home with \$1600. Used the \$1300 for car repairs and gave the other \$300 to the Salvation Army.”

~ Jim from Illinois

“Securing a Six-figure Job”

“I have secured a job paying close to six figures, and have a shot at another which would pay significantly more. Add to that, the little family business that we began 8 months ago has all the promise of skyrocketing.”

~ John from Colorado

“Fast Healing”

“Wow. I can’t believe that I had a skin graft two weeks ago. My foot was still swollen. I went to level to get rid of the swelling. This morning I woke up and my ankle was normal size. It will probably swell again, but I’m going back to level and get rid of it again. This stuff works. I love it.”

~ Lorie

4. Bagaimana Mendapatkan Hasil Maksimal

Berikut ini langkah-langkah yang harus anda lakukan untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

- a. Buatlah suatu “goal” (tujuan/target) yang jelas mengenai apa yang anda hendak capai. Jika anda ingin membeli mobil baru tahun depan buatlah “goal” itu secara nyata. Tulislah di

sebuah kertas. Dan tempelkan di mana anda dapat melihatnya setiap hari supaya lebih mudah membuat afirmasi. Ingat sebaiknya anda tulis. Dengan demikian anda mengirim pesan tersebut ke pikiran bawah sadar anda dan pikiran bawah sadar anda akan menciptakan situasi untuk mencapai goal anda tersebut.

- b. Buatlah afirmasi mengenai goal anda dengan membaca secara berulang-ulang sebanyak yang anda merasa perlu. Ini adalah afirmasi yang dahsyat!
- c. Dalam kondisi alfa visualisasikan bahwa anda mencapai goal anda. Rasakan kesenangan atau kebahagiaan ketika mencapai goal tersebut. Tersenyumlah. Bayangkanlah anda mengadakan pesta syukuran atas keberhasilan anda.
- d. Berpikirlah positif. Jangan pernah anda akan meragukan kemanjuran metode ini. Walaupun anda tidak akan langsung melihat hasilnya dalam waktu yang dekat anda harus tetap yakin anda pasti memperolehnya. Sabar dan teruslah bersikap positif.

5. Kesimpulan

Praktekanlah metode ini dengan keyakinan tinggi. Fungsikanlah otak kanan anda lebih sering. Artinya jangan anda membiarkan sikap yang suka protes dari otak kiri mengganggu proses menuju keberuntungan anda.

Kombinasikanlah metode afirmasi dan visualisasi kreatif dalam setiap usaha anda mencapai impian anda. Dan jika anda terus memproyeksikan goal anda dalam pikiran anda akan tercipta suatu kebetulan yang menguntungkan anda.

Manfaatkanlah kekuatan pikiran anda dengan benar untuk mendantangkan kemakmuran bagi anda.

Selamat menciptakan keberuntungan untuk hidup anda!

Salam sukses

Tertius Lantigimo

Pengelola www.RahasiaDibalikKeberuntungan.com